



### 第3回日曜日・キリスト者の生き方・成長の12ステップ (CLG)のご案内

キリスト者の生き方・成長の12ステップは、霊性面と情緒面における回復と成長の手助けを行うプログラムで、霊と心を含めた全人的な生き方を見出すためのツールです。心の癒しを願う方、どこか自分の生活に生きにくさを感じている方、成長したいと願う方など、ご自分の問題を解決したいと願う方であれば、どなたでも参加できます。

このプログラムは1908年にアルフレット・ブックマン牧師のオックスフォード運動に端を発し、A・A12ステップ系列に広がり、1979年にアメリカのクリスチャン生活研究所理事・牧師・心理療法家・作家であるヴァーノン・J・ビットナー博士が唱導し世界に広がりつつあります。1991年に日本のディアコニアセンターが各教会・信徒・病院に持ち運び、2003年に自助グループCLG12ステップミニストリーへと発展したものです。

参加ご希望の方は申し込み窓口までご連絡ください。

※原則としては毎週で、オリエンテーションを含めて計13回、約3ヵ月が1クールになります。

日程 : 2016年 第1・第3 日曜日 午後3時～4時30分 (状況により変更有)

期間 4月～10月

場所 : 教職者館 1階 D室

費用 : 自由献金

資料 : テキスト代4000円、CLG12ステップ事務局から購入いたします。  
参加される方は必要です。(お持ちの方は持参ください。)

参加人数 4名～5名募集 プラス 係りの者が数名入ります。

申し込み締め切り 2016年3月20(日)まで

※ご質問、お問い合わせは、窓口の小野喜美枝か土屋翠子までお願い致します。

裏面に予定表あり→

## 予定表

- 第1回目 オリエンテーション・・・ 4/3 (日)
- 第2回目 ステップ1・・・否認からの解放(4/17)
- 第3回目 ステップ2・・・信頼と決断1(5/1)
- 第4回目 ステップ3・・・信頼と決断2(5/15)
- 第5回目 ステップ4・・・棚卸(自己認識と識別)(6/5)
- 第6回目 ステップ5・・・罪認識(罪の告白)(6/19)
- 第7回目 ステップ6・・・神の癒しと神の愛1(7/3)
- 第8回目 ステップ7・・・神の癒しと神の愛2(7/17)
- 第9回目 ステップ8・・・他者との関係回復1(8/7)
- 第10回目 ステップ9・・・他者との関係回復2(8/21)
- 第11回目 ステップ10・・・成熟(9/4)
- 第12回目 ステップ11・・・祈りと黙想、神との深い交わり(9/18)
- 第13回目 ステップ12・・・実践(10/2)

~~~~~切り取り線~~~~~

申し込み者 氏名

住所

TEL

携帯TEL

メールアドレス